

Collectif

**HANDICAP !**

Rapport d'activité  
2025

La Calmie

Dispositif de répit des aidants

Ressourc'et Vous

Soutien au développement de projets de répit des aidants



Préambule _____	3
L'association _____	7
Ses valeurs _____	7
Son fonctionnement _____	7
Le dispositif de répit <i>La Calmie</i> _____	8
La gestion des demandes de répit _____	8
La file active _____	9
Les caractéristiques des jeunes _____	10
La cartographie des domiciliations _____	10
Le nombre de jours de répit _____	11
Le taux de satisfaction des demandes _____	11
Le taux d'occupation _____	12
Qui accompagne ? _____	13
La journée d'accueil ou les conditions d'accueil _____	14
Le dispositif <i>Ressourc'et vous</i> _____	15
Ses missions _____	15
Ses modalités d'intervention _____	15
Les projets soutenus _____	16
Le dispositif <i>Toi(t) et nous solidaires</i> _____	17
Son origine _____	17
Le travail d'élaboration et de coconstruction _____	17
Ressources humaines _____	18
Outils RH _____	18
Salariés _____	18
Bénévoles _____	18
Intervenants sociaux _____	21
Jeunes volontaires _____	21
Stagiaires _____	21
Bénévole exceptionnel _____	21
Formations _____	21
Les partenaires _____	22
Financiers _____	22
Opérationnels _____	22
Coup de cœur _____	23
Le réseau et les actions menées _____	24
L'enquête auprès des familles _____	25
L'enquête auprès des intervenants _____	30

Perspectives 2026	33
Annexes	34
Article Sud-Ouest du 03/03/2025	34
Lien reportage Euradio	34

## Préambule

L'association a fêté ses cinq années d'existence en 2025. Ce qui semblait n'être, en mars 2020, qu'une aventure potentiellement éphémère, s'est enracinée profondément dans le paysage girondin. Nous pouvons être tellement satisfaits d'avoir su fédérer autour de nos différents projets : qu'il s'agisse des familles concernées, des professionnels, des partenaires et des salariés, l'engagement de tous est palpable !

Ce préambule est une lettre ouverte à ce qui importe pour les membres du conseil d'administration : les raisons de leur engagement, de leur fidélité, et de leur enthousiasme toujours joyeux. Prenons donc quelques instants pour les lire.

En ce qui me concerne, je ne peux qu'être particulièrement touchée par leurs témoignages, reflets de ce qui nous motive tous et toutes dans la poursuite de nos actions solidaires. Pour le Collectif Handicap, la recette est simple : de la coconstruction, de la convivialité, une organisation structurée, un engagement sans faille pour répondre aux besoins des familles.

Je le redis, nous avons de quoi être fiers et fières de ce que chacun de nous amène et trouve dans ce collectif : nous avons le devoir de le préserver !

Sylvie Meunier

Présidente

*Participer à la réalisation de La Calmie est **enthousiasmant par les rencontres** que ce projet suscite : des parents concernés, des enfants aux profils et besoins différents, des jeunes en devenir d'adultes, d'intervenants sociaux très impliqués, de jeunes en service civique très motivés. Des rencontres humaines donc...toujours enrichissantes !*

***C'est partir au petit matin**, le samedi, pour ouvrir le lieu d'accueil, y attendre l'équipe des 4 intervenants sociaux avec qui préparer la salle où seront accueillis les 5 enfants/jeunes et **organiser la journée** en lisant les fiches d'évaluation des besoins des enfants accueillis ce jour-là. **C'est écouter, lors de l'arrivée des parents** avec l'enfant les dernières infos le concernant, rassurer et prendre en compte le contexte de chacun. **C'est s'assurer que chacun sera accompagné selon ses besoins**. C'est, en fin de journée, revenir et **ressentir l'ambiance de la journée**, participer aux derniers moments d'attente des parents où les timers sont souvent utilisés car pour certains enfants l'attente est une épreuve et puis, une fois les enfants partis, recueillir la parole des IS pour dresser le compte rendu écrit. Et fermer le lieu d'accueil après s'être assuré qu'il est restitué propre. Et **se dire " c'était une belle journée"**.*

*O. A. professionnelle retraitée et membre du CA*



Le Collectif Handicap !

C'est d'abord une histoire de belles rencontres, une **expérience humaine riche** de toutes les personnes qui la composent et la font vivre depuis bientôt 6 ans.

C'est aussi cette **co-construction permanente parents/professionnels** en activité ou retraités/salariés de l'association (dont l'un est depuis peu administrateur) autour de nos différents dispositifs La Calmie, Ressourc'et vous et Toi(ts) et nous solidaires.

S'y déclinent concrètement nos valeurs communes de **fraternité, d'égalité et de solidarité**.

Les conseils d'administration mensuels du Collectif Handicap représentent un véritable **espace de citoyenneté** où nous essayons d'élaborer et de mettre en œuvre des réponses aux besoins qu'expriment les familles d'enfants/jeunes en situation de handicap.

Et cela se fait dans le **plaisir partagé** de nous retrouver, de rire ensemble, voire de nous ressourcer les un(e)s auprès des autres.

La **convivialité**, sous la forme d'une auberge espagnole, colore ces moments d'échanges où il nous arrive même de partager des recettes !

Les permanences que nous tenons au sein de La Calmie nous permettent de **mieux appréhender ce que vivent les familles au quotidien**.

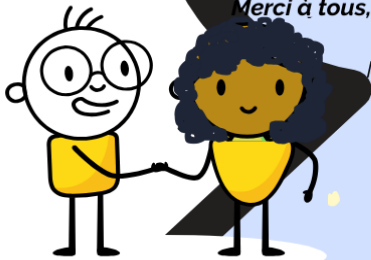
Elles sont aussi l'occasion d'un bain de "jouvence" auprès des jeunes accueillis et des équipes d'encadrants.

**Des liens se tissent** avec les enfants/adolescents/jeunes et avec ces intervenants sociaux bienveillants, impliqués, dont les qualités humaines et le professionnalisme sont à souligner.

Dans le contexte sociétal troublé que nous traversons, c'est rassurant et cela fait du bien !

**Merci à tous, enfants, parents, salariés et bénévoles**

M. P. professionnelle retraitée et membre du CA



Etre présente au CA me permet de connaître les orientations et même d'avoir un **impact sur les décisions de l'association**. Ça me permet de rencontrer d'autres personnes avec des points de vue différents, ce qui **m'ouvre l'esprit**.

Les permanences me permettent de mettre en pratique mes motivations pour l'association, de développer mon relationnel pour accueillir les jeunes et leur familles en s'adaptant à chacun. De voir le **bienfait que fait le répit** sur les familles lorsqu'elles laissent leur enfant en sachant qu'il va être bien, dans un cadre sécurisé, est **la plus grande récompense pour moi**.

S. L. grand-mère d'une fratrie accueillie et membre du CA



Ma fille est accueillie sur le dispositif la Calmie depuis le début (Eté 2020) : **mon engagement au CA s'est fait naturellement**. J'avais envie de m'investir pour apporter mon aide à ce beau projet collectif, Mon engagement dans l'association est profondément **humain**, les rencontres et les échanges sont enrichissants.

**Les permanences d'accueil me permettent d'être au plus près des familles**, de les écouter, et parfois de me reconnaître dans leur parcours et leurs besoins. Donc être encore plus **motivée** pour continuer d'offrir ce temps pour eux. Je m'investis comme je peux, en apportant des idées, des mises en relation ( en proposant des personnes pour travailler lors des accueils), en **nourrissant la réflexion collective**. Ce qui me touche particulièrement, c'est le **faire ensemble, la qualité des échanges et l'engagement très fort des professionnels et bénévoles**. Cet engagement me nourrit et donne beaucoup de sens à ce que je fais.

S. A. parent et membre du CA

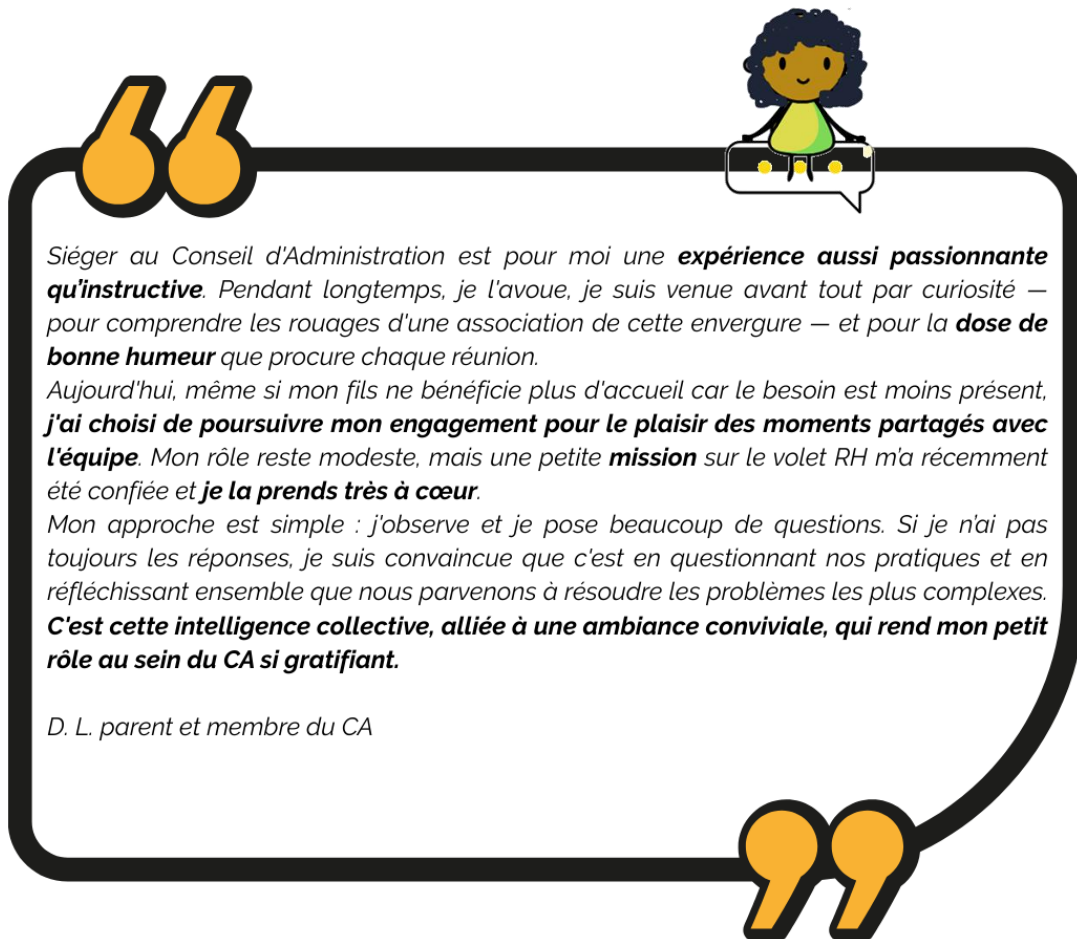


Travailler comme **coordinatrice** au carrefour de la gouvernance (le CA), des familles et du terrain (les jeunes) est un rôle à la fois exigeant et profondément gratifiant. Cette position offre une perspective unique où **l'autonomie devient un levier d'action puissant**.

Le travail avec un CA composé de parents apporte une **dimension humaine et militante** que l'on ne retrouve pas dans les structures classiques. Participer à la transformation de leurs préoccupations personnelles en projets collectifs est valorisant. L'autonomie n'est pas seulement une condition de travail, c'est un moteur de croissance professionnelle. Cela m'apporte la latitude pour **créer** mes propres outils de travail, prioriser mes tâches et missions et organiser mon emploi du temps. Cela me permet de « porter » la nécessité du répit, la « voix » des familles, auprès des différentes instances et partenaires.

**La confiance des membres du CA me permet d'avoir un champ de prise d'initiative important et de développer une éthique professionnelle forte.**

S. D. coordinatrice



Merci à C. A., en stage cette fin d'année, d'avoir su saisir la philosophie associative à l'œuvre lors des accueils des enfants et des jeunes, et de l'avoir croquée avec justesse dans ce dessin.



# L'association

## Ses valeurs

Elles sont détaillées dans notre projet associatif. Elles nous portent et nous les portons à travers toutes nos actions. Revendiquer l'engagement, la solidarité, la démarche d'aller vers et une posture éthique a du sens et s'incarne dans les projets menés. C'est ce qui rend l'association solide, fiable. Le projet associatif a été élaboré dans un second temps et ces valeurs ont découlé naturellement lors de son écriture. Elles reflètent la réalité de la vie associative et sont vecteurs d'enthousiasme et d'une volonté toujours inébranlable de coconstruction !

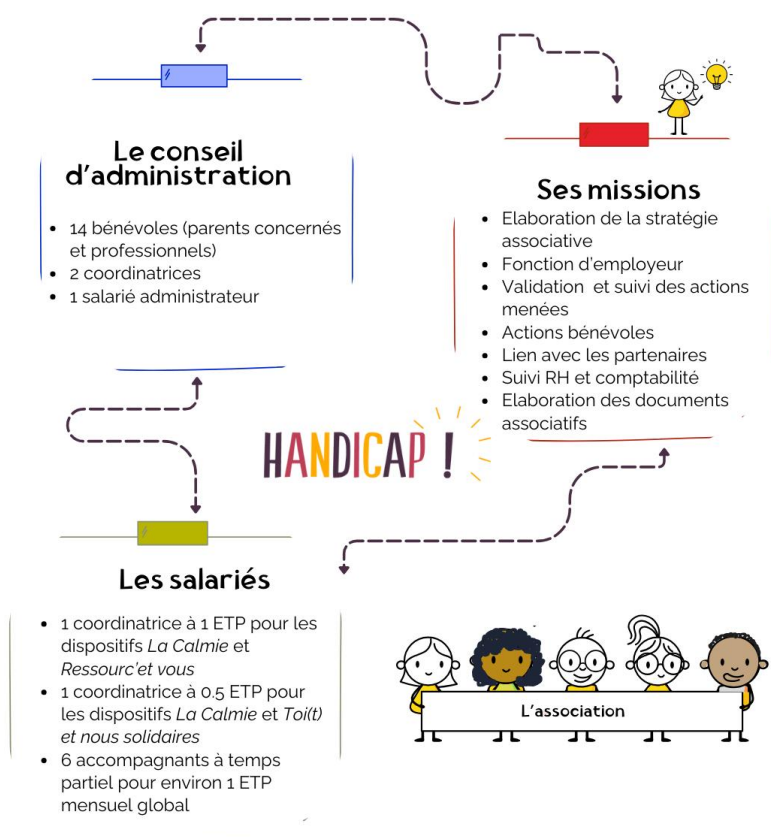
## Son fonctionnement

### Le conseil d'administration

Les personnes qui émettent le souhait de devenir membres du conseil d'administration sont systématiquement invitées à participer à au moins l'un d'entre eux avant de s'engager plus avant. Les départs de membres sont généralement anticipés afin de préserver la dynamique associative et d'assurer le relais entre bénévoles.

Autant qu'il est possible, des missions sont confiées aux bénévoles. Leur attribution est déterminée par leurs compétences, leur désir de se former, le temps pouvant y être dédié. Les missions réalisées en 2025 par les bénévoles sont détaillées dans la partie *Ressources humaines*.

Le Collectif Handicap a toujours associé les coordinatrices, salariées, aux réunions du conseil d'administration. Elles sont la cheville ouvrière de l'association, en portent les valeurs et déclinent les projets. Depuis septembre 2025, un salarié y participe également : il a fait part de sa volonté de contribuer, bénévolement, à l'organisation et au développement de l'association. Cette nouvelle configuration prend tout son sens au regard des valeurs associatives et de notre principe de coconstruction permanente avec les différents acteurs.



Depuis 2024, lorsque l'ordre du jour se révèle trop dense, une newsletter est transmise aux membres, en amont des réunions, comprenant les actualités à transmettre et ne nécessitant pas de débat. Ceci permet de concentrer les échanges sur les projets en cours.

7 newsletters ont été éditées en 2 ans.

## Les adhérents

Fin 2025, 97 adhésions ont été recensées dont 80 familles, 2 associations partenaires et 15 adhérents hors familles (membres du conseil d'administration ou soutiens). L'adhésion est annuelle et unique par famille. Son montant est inchangé depuis 2020 (20 euros). Le passage par Hello Asso depuis 2022 facilite grandement la gestion des adhésions.

## Le dispositif de répit *La Calmie*

### La gestion des demandes de répit

L'augmentation constante des demandes de répit oblige à maintenir l'équité que l'association a toujours soutenue. Cela induit, parfois, une réduction de journées de répit possible selon les trimestres. A partir d'avril 2025, l'association a, pour la première fois, dû mettre des demandes en attente.

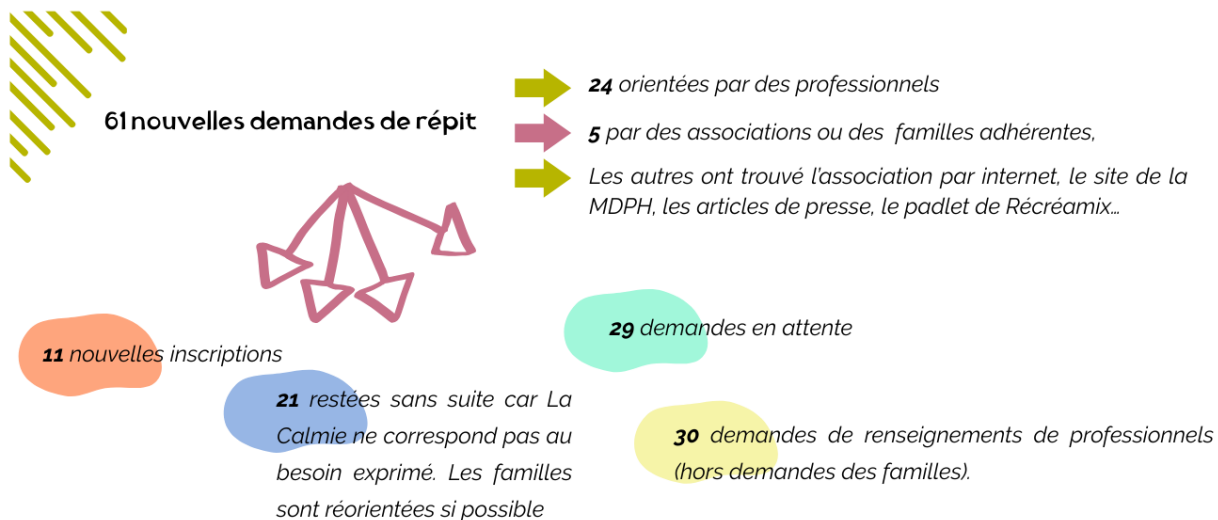
Au fur et à mesure de l'année, l'arrêt des temps de répit pour les familles ayant un jeune de plus de 20 ans, a permis l'accès au répit souhaité pour six d'entre elles.

Les plannings des dates et sites ouverts sont envoyés par trimestre aux familles qui font les demandes qui leur conviennent.

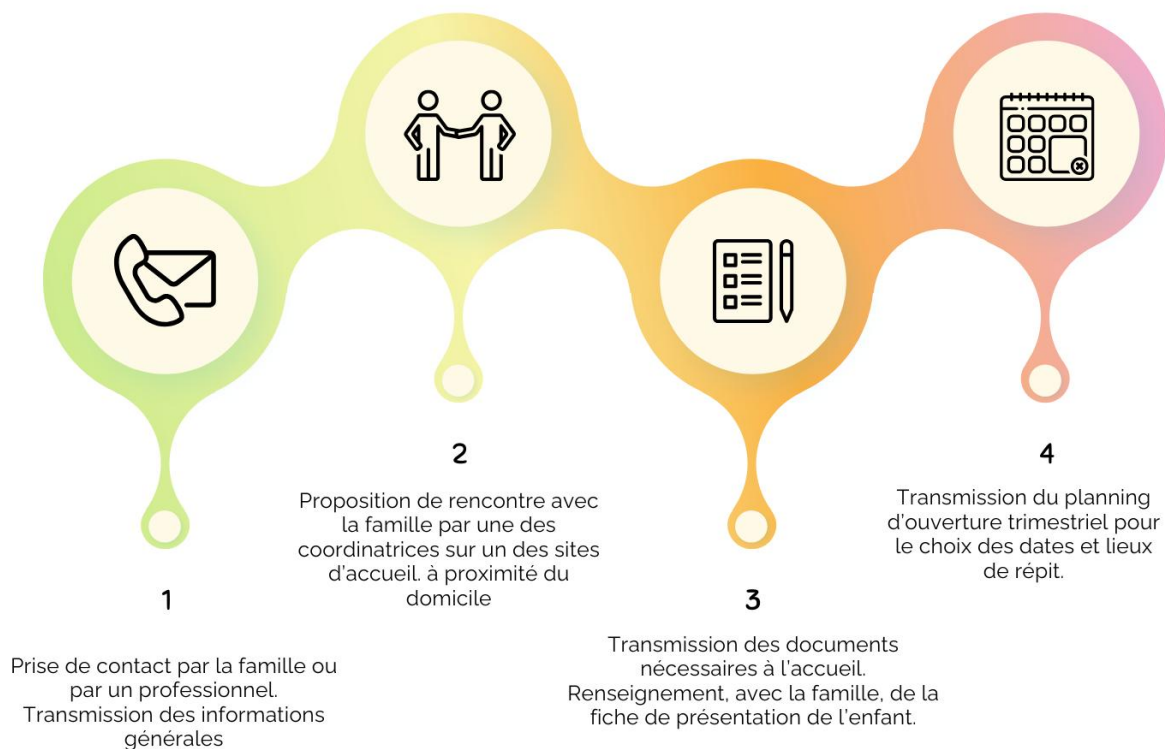
Les deux coordinatrices établissent ensuite une répartition équitable des journées de répit en tenant compte des demandes des familles.

Pour toute nouvelle demande, une prise de contact directe avec la famille est indispensable. Si cette dernière le souhaite, elle peut être accompagnée par un travailleur social mais c'est bien la famille l'interlocutrice première.

La rencontre en présentiel, en amont d'un accueil de l'enfant, fait partie intégrante du processus. Elle aide les parents indécis, parfois culpabilisés, à projeter leur enfant dans un lieu, avec des personnes inconnues de lui. La confiance est le socle de l'accueil, elle procure un allègement d'une certaine charge mentale éprouvée par le parent. C'est la première condition du répit.



## Gestion des demandes de répit



### La file active

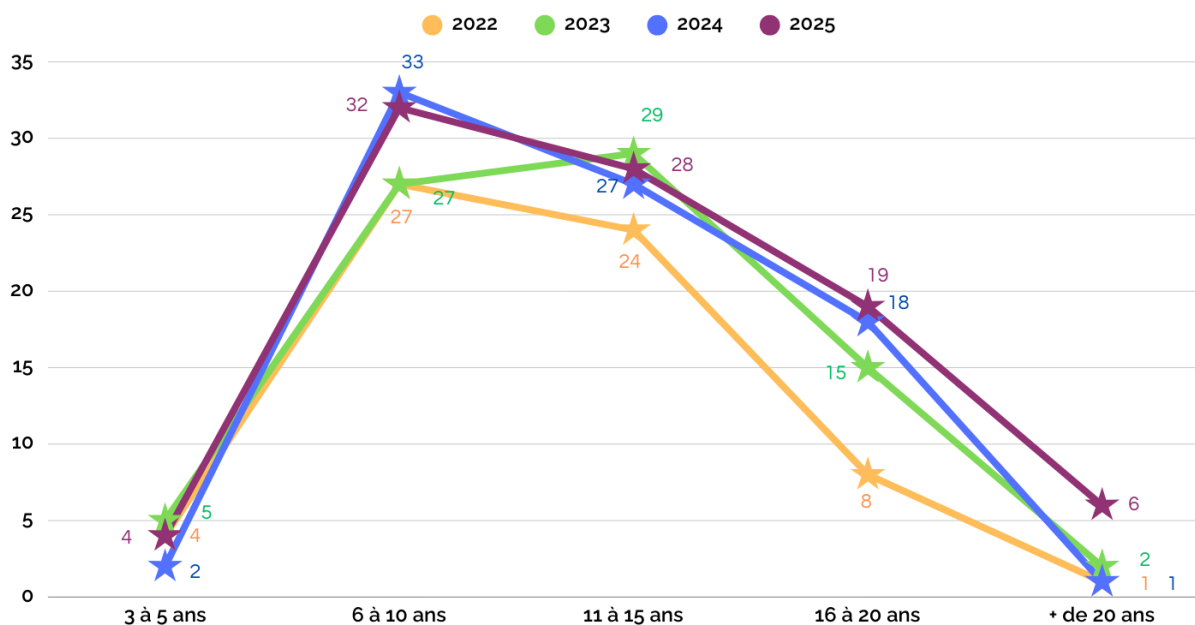
85 familles ont bénéficié de temps de répit en 2025. Ce nombre diffère légèrement du nombre de familles adhérentes pour plusieurs raisons : un essai d'une ½ journée resté sans suite ou d'une adhésion de fin d'année reportée en 2026.

## Les caractéristiques des jeunes

89 jeunes ont été accueillis sur les différents sites, dont huit fratries de deux enfants en situation de handicap. Le nombre de filles est passé de 30 % en 2024 à 50 % de l'effectif global.

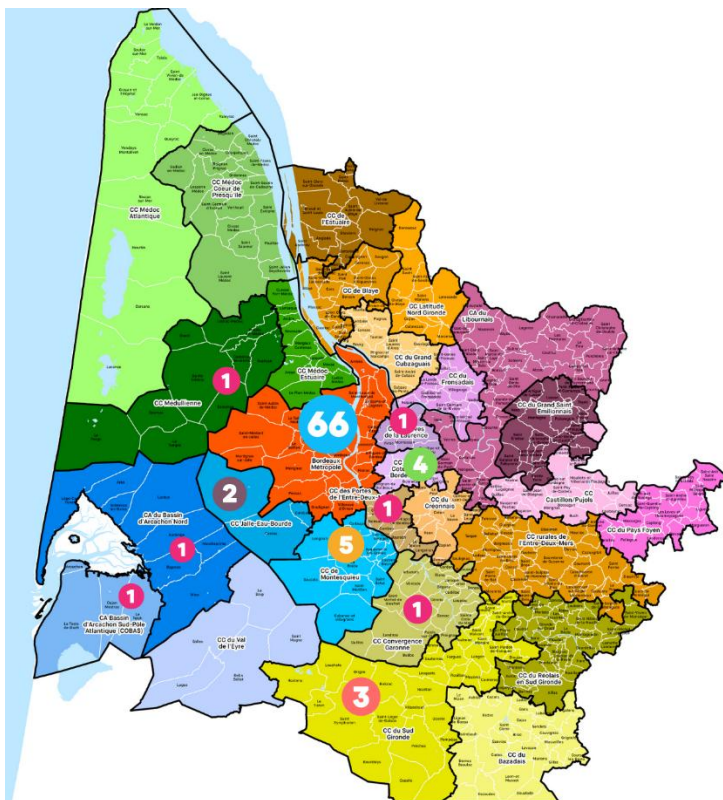
La moyenne d'âge est de 13.92 ans au 31/12/2025. On note cependant une augmentation des jeunes ayant 20 ans révolus. Cette année a été celle des derniers jours d'accueil à *La Calmie* pour les six familles concernées avec peu voire aucune possibilité de continuité dans ce parcours de répit.

Pyramide des âges depuis 2022



## La cartographie des domiciliations

La majorité des familles sont domiciliées sur la métropole bordelaise, à proximité des lieux d'accueil. Cependant il faut souligner que 23 % des familles habitent hors métropole et sont donc destinées à effectuer des temps de trajet plus longs pour profiter de temps de répit. Cela conforte notre volonté de maillage territorial à travers le dispositif *Ressourc'et vous*.



## Le nombre de jours de répit

2025 a été une année pleine d'ouverture pour le 3<sup>ème</sup> site d'accueil du samedi, situé à Bordeaux. L'association a ainsi pu offrir **146 jours de répit** avec un accueil réparti sur cinq sites dont 3 ouverts simultanément les samedis.

**Le taux d'évolution est de 29 %.**

## Le taux de satisfaction des demandes

Il a tendance à se stabiliser autour de 24 % depuis 2023. Les demandes et le nombre de familles concernées ont certes augmenté mais le nombre de journées d'ouverture également ce qui a eu tendance à lisser la répartition.

En moyenne, les familles ont pu bénéficier de 4 à 6 demi-journées de répit par trimestre, c'est-à-dire de 2 à 3 journées complètes.

Indicateurs	Janvier à mars 2025	Avril à juin 2025	Juillet à août 2025	Septembre à décembre 2025
Nombre de jeunes accueillis	73	87	58	73
Nombre de familles concernées	68	79	53	64
Nombre de fratries en situation de handicap	5	8	5	7
Moyenne de ½ journées de répit par famille	6	5	4	6
Nombre de jours d'ouverture	38	42	24	42

## Le taux d'occupation



De 94 % en 2023 et 2024, il a connu une légère augmentation cette année pour atteindre 95.5 %. C'est le signe d'une excellente gestion des remplacements en cas de désistement de dernière minute ou en amont. Le delta est voulu : certains jeunes accueillis présentant des troubles plus sévères, ils nécessitent un accompagnement rapproché. Ces jours-là, le nombre d'enfants reçus tombe généralement à quatre et, exceptionnellement, à trois.

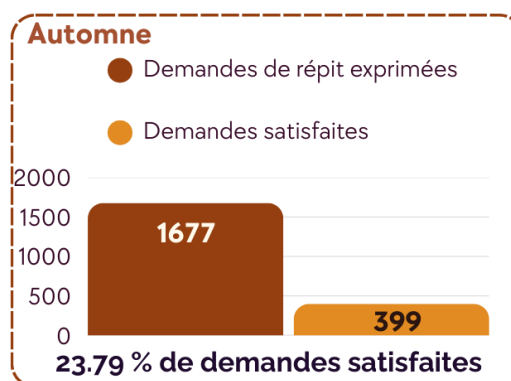
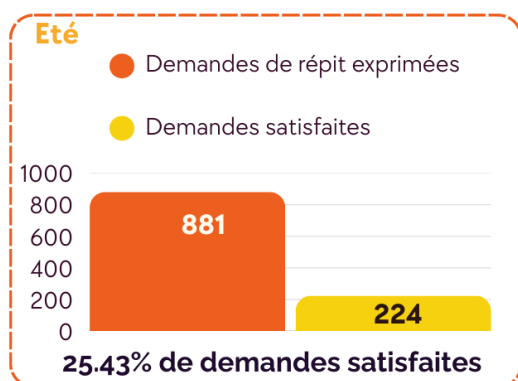
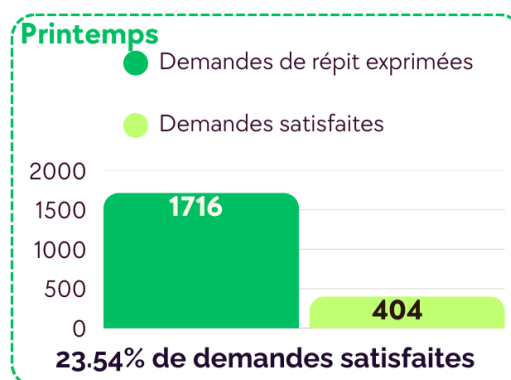
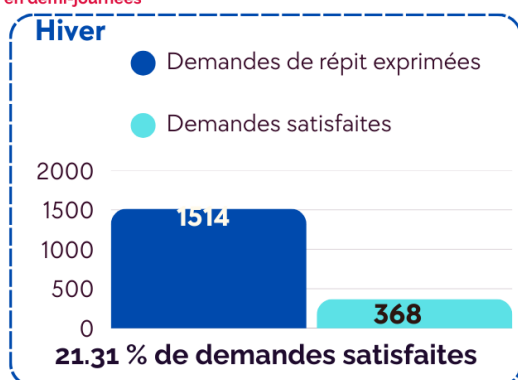
La maîtrise des remplacements est toujours périlleuse car dépendante du moment de l'annonce du désistement et de la capacité des familles à être réactives pour profiter d'une journée de répit inattendue. Ainsi, sur un total de 173,5 journées annulées seules 12,5 n'ont pu trouver de substitut, soit un total de **remplacement à 93 %**.

Cet hiver, sur 35 journées annulées, seules 3 sont restées non pourvues. Au printemps sur les 42 désistements, 40 ont trouvé preneurs. L'été n'a connu que 3 places vacantes sur 59 annulations. Quant à l'automne les 37,5 annulations n'ont généré que 4,5 places à combler.

Les tableaux ci-dessous illustrent les données par périodes en 2025 pour l'un et effectuent un comparatif depuis 2021 pour l'autre.

### Pourcentage de demandes satisfaites/demandes de répit exprimées ✨

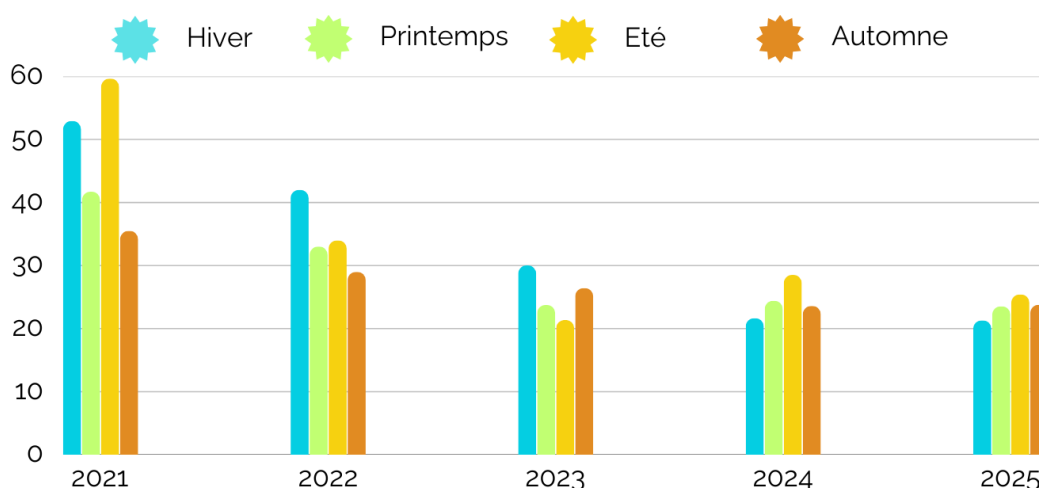
en demi-journées



En 2025, 5 788 demandes de 1/2 journées de répit exprimées et 1 395 satisfaites soit 24.1%  
(soit 2 894 demandes de journées de répit et 697.5 journées satisfaites)

## COMPARATIF 2021 À 2025

Pourcentage des demandes satisfaites par trimestres



### Qui accompagne ?

L'accompagnement se joue à plusieurs niveaux :

- 🏠 **Le conseil d'administration** qui, délègue à ses membres la tenue de permanences d'accueil les jours d'ouverture. Les membres volontaires, parents ou professionnels bénévoles, assurent donc la préparation de la journée, l'accueil des familles et des jeunes, le temps de départ de fin de journée et le debriefing qui suit. Chaque bénévole rédige un compte-rendu circonstancié de la journée, transmis aux membres du CA. Les informations concernant les jeunes sont ensuite retranscrites par les coordinatrices dans chaque dossier individuel afin qu'elles servent de fil rouge pour les accueils suivants. Les bénévoles ne restent pas sur site la journée entière.
- 🏠 **Les coordinatrices** : elles sont garantes de la politique associative et veillent à ce que chaque jeune bénéficie d'activités adaptées. Elles sont le lien entre les familles, les membres du CA, les partenaires prêteurs de locaux. Grâce à elles, les parents ont un professionnel repéré qu'ils peuvent contacter facilement en dehors des journées d'accueil. Les intervenants peuvent compter sur elles pour guider leurs pratiques professionnelles. Elles sont disponibles sur site toute la journée.
- 🏠 **Les intervenants sociaux du SAAD et les salariés accompagnants de l'association** : ils mettent en musique les activités selon les besoins des jeunes, ils s'engagent dans la relation, ils sont force de propositions, accompagnent avec bienveillance et sont vigilants à l'état émotionnel, psychique et physique des enfants confiés. Ils s'adonnent avec transparence au débriefing de fin de journée, développent des capacités de travail en équipe et de passage de relais. Des points mensuels sont réalisés avec le service d'aide à domicile (SAAD) AMELIS services Bordeaux pour échanger autour des plannings, de potentielles difficultés rencontrées par les intervenants et des éléments de satisfaction à relever.
- 🏠 **Les jeunes volontaires en service civique d'UNIS-CITE**. Chaque année nous accueillons un à deux binômes de jeunes volontaires. Ils n'ont pas vocation à

remplacer un salarié mais à venir en appui, à apprendre, à se familiariser avec tous types de handicaps dans l'objectif de confirmer une orientation en formation.

## La journée d'accueil ou les conditions d'accueil

Les modalités d'accueil sont semblables sur chaque site : l'accueil est structuré afin que les tâches confiées à chacun soient bien identifiées par les salariés du SAAD et du Collectif Handicap. Les activités proposées reposant sur les centres d'intérêt des jeunes, il est essentiel que tout soit prêt à leur arrivée. Tous les sites sont équipés d'un espace extérieur et de salles dédiées aux activités, aux temps calmes, à la restauration.

Les sites prêtent le plus souvent du matériel et l'association s'est dotée de suffisamment de jeux divers pour satisfaire toutes les envies. Chaque lieu met à disposition un local de stockage pour le matériel de loisir mais aussi de nettoyage car nous rendons les locaux en état de propreté.

Les familles ont la charge de préparer le repas de leur enfant, d'assurer son transport et de présenter une ordonnance à jour ainsi que le traitement médicamenteux préparé en pilulier ou en fiole individuelle le cas échéant.

A la fin de la journée, un petit topo est partagé avec elles sur la façon dont leur enfant a passé la journée.

Une fiche « *Organisation d'une journée d'accueil* », reprenant les principes et les attendus, est transmise à chaque nouveau salarié du SAAD ainsi qu'à ceux de l'association.

Une fiche « *Animation d'une permanence d'accueil* » a été élaborée pour guider chaque bénévole et coordinatrice.

## Le dispositif *Ressourc'et vous*

### Ses missions

En accord avec nos financeurs, l'impérieuse nécessité de favoriser le maillage territorial de solutions de répit s'est imposée en 2024. Le Collectif Handicap met ainsi toute son expérience et son expertise au service des porteurs de projets de répit sur le territoire girondin. L'appui méthodologique est gratuit.

Une première expérience de conseiller technique a été déclinée avec l'association laïque le Prado dans le cadre de la réponse à un appel à manifestation d'intérêt, lancé en 2023, conjointement par l'ARS et le conseil départemental. Expérience réussie puisqu'elle a donné lieu à la création du dispositif de répit itinérant *La Parenthèse*, porté par l'ALPrado. A ce jour, le Collectif Handicap demeure le conseiller technique et participe au comité de pilotage.

### Ses modalités d'intervention

Un 0.5 ETP de coordinatrice est dédié à ce dispositif. Des contacts avec les pôles territoriaux de solidarité, les associations de familles, les collectivités territoriales se font à son initiative ou à celle des acteurs de terrain.

Le cheminement des porteurs peut prendre du temps selon les préoccupations des familles, les projets des associations et organismes, les ressources existantes sur les différents territoires et la disponibilité des uns et des autres.

Parfois, des volontés émergent mais n'aboutissent pas à l'élaboration d'un projet soutenu. Mais les graines sont semées et certains partenaires reviennent vers le Collectif Handicap après avoir pris un temps de réflexion utile et fécond.

Les outils élaborés par l'association sont mis à disposition des porteurs de projet. Un engagement réciproque est conclu par la signature d'une charte de coopération.



# Les avancées



## Sollicitations

13 sollicitations pour des échanges ou rencontres :

- 2 hors département (24 et 16).
- 4 n'ont pas donné suite après échange téléphonique/visio ou en présentiel
- 6 sont en cours de réflexion dont 4 sur du **répit adultes**
- 1 est en cours de travail en Haute Gironde (AMSAD-La Parenthèse des Aidants)



## Démarches

Rencontres avec :

- Les psychologues des aidants CD Sud Gironde et Hauts de Garonne (Bassin prévu en janvier 2026)
- Les responsables territoriaux des PTS Médoc, Haute Gironde et Sud Gironde
- Les élus des CdC Entre-deux-mers et Haute Gironde
- Les SAAD des secteurs Médoc et Haute Gironde
- Les associations et EVS des secteurs Médoc, Sud Gironde et Haute Gironde
- Les coordinatrices des CLS du Médoc et Haute Gironde.

La prospection et le partenariat se développent sur les territoires Haute Gironde, Bassin et Sud Gironde et se poursuivent en 2026.

### Glossaire

- CD: conseil départemental
- CLS : conseil local de santé
- PTS : pôle territorial de solidarité
- EVS : espace de vie sociale
- CdC: communauté de communes
- AAPAM : service d'aide à domicile:
- AMSAD : association maintien et soins à domicile
- UFCV : union française des colonies de vacances

## Réussites



Deux accompagnements de projet ont abouti sur le dernier trimestre 2025 :

- Ouverture des répits du *Domaine de La Frayse* à Fargues St Hilaire,
- Ouverture des répits à *Grandir en Couleurs* à Maseilles (sud Gironde).

Un **3ème**, limitrophe à la Gironde et adressé par l'ARS, a créé le projet *L'Abri du bonheur* à Montpon-Ménéstérol.



## Partenariats

En cours et à venir :

- Médoc Enfance Handicap-AAPAM
- Domaine de la Frayse UFCV
- Grandir en Couleurs
- L'Abri du Bonheur
- AMSAD-La Parenthèse des Aidants
- D'une Rive à l'Autre
- Handicaps Invisibles 33
- TSA répit 33
- Mme C. H. dans le libournais
- Lo Camin
- Partenaires Sud-Gironde : psychologues des aidants
- Partenaires Médoc : PTS et CLS
- Partenaires Bassin : psychologues des aidants

## Le dispositif *Toift* et nous solidaires

### Son origine

L'idée est apparue en conseil d'administration, début 2025 : comment les parents pourraient-ils bénéficier d'une offre de répit complémentaire à *La Calmie* ? L'expérience de parents ayant une pratique de logement solidaire avec des étudiants a servi de base à l'argumentaire : une famille, ayant un enfant en situation de handicap et une chambre disponible, pourrait la mettre à disposition d'un(e) étudiant(e) ou jeune travailleur(euse) de moins de 30 ans. En contrepartie, la personne hébergée s'engagerait à donner du temps de présence auprès du jeune en situation de handicap afin que la famille profite de temps de répit supplémentaire.

### Le travail d'élaboration et de coconstruction

#### L'enquête de besoins

Une enquête de besoins a été menée en mars 2025 auprès de familles et d'étudiants. Cette première approche a permis de confirmer l'intérêt d'un tel projet.

L'argumentaire s'est consolidé à partir des résultats et a reçu un accueil favorable aux différentes demandes de subventions (Appel à initiatives locales de développement social du conseil départemental et appel à candidature conjoint ARS/CAF).

#### Vivre Avec : partenaire complémentaire

Vivre Avec, association loi 1901 reconnue d'intérêt général, agréée Jeunesse et Éducation populaire, est membre du réseau national Cohabilis. Elle défend et propose un service de cohabitation intergénérationnelle solidaire sur Bordeaux métropole, Libourne et Arcachon. Le Collectif Handicap et Vivre Avec partagent la même ambition de porter des projets solidaires.

Si le Collectif Handicap est le porteur de ce projet, Vivre Avec est un conseiller technique important, notamment en raison des réflexions et recherches menées sur la thématique de l'aidance.

#### La CAF

Les échanges avec les dirigeants de Vivre Avec et les interlocuteurs des branches familles et logement de la CAF, ont permis d'identifier les différents outils à construire (contrat de cohabitation solidaire, charte) et d'affiner les contreparties inhérentes à chacun des intéressés. La question de la préservation des droits de chacun est une ligne directrice forte. Des rencontres régulières se sont tenues sur le second semestre.

#### Les outils

Une des coordinatrices a été détachée pour travailler autour des outils. En cela, elle a été aidée par un salarié ayant des compétences en élaboration de projets. Des allers-retours permanents avec le conseil d'administration sont toujours en cours pour valider les outils. La CAF et l'ADIL sont en soutien réel sur les questions juridiques.

## Ressources humaines

### Outils RH

Depuis trois ans nous mettons en place, mi-septembre, une matinée de sensibilisation sur différents sujets : les comportements-problèmes, les types de handicaps, les troubles sensoriels, la gestion de l'épilepsie, les changes. Cette année, les accompagnants de l'association y ont participé. Des membres du conseil d'administration sont présents également sur ce temps qui se termine par une auberge espagnole conviviale.

Le livret d'accueil, le règlement de fonctionnement, le déroulé d'une journée d'accueil sont des outils remis aux salariés et aux membres du CA. Ils font l'objet d'une actualisation régulière.

Des entretiens professionnels ont été réalisés pour tous les salariés au cours du dernier trimestre 2025.

Pour la partie contrat de travail, nous nous appuyons sur les compétences de l'organisme Chèque Emploi Associatif (CEA), la DIRECCTE Aquitaine, ainsi que sur France Travail en cas de rupture de contrat.

### Salariés

A l'occasion de l'ouverture du 3<sup>ème</sup> site le samedi, le Collectif Handicap a pris la décision de recruter des salariés à temps partiel. Une équipe de 6 accompagnants a été constituée et a démarré en novembre 2024. Cette équipe, stable sur l'année, est intervenue uniquement sur le site de l'école Alfred Daney à Bordeaux.

Composée de deux anciens salariés du SAAD ayant travaillé quelques années pour le Collectif Handicap, de deux étudiantes en Master MEEF souhaitant avoir une expérience auprès d'enfants en situation de handicap avant d'exercer leur futur métier de professeur des écoles, d'une étudiante en formation d'éducatrice de jeunes enfants et d'une étudiante en communication, l'équipe s'est révélée dynamique et force de proposition.

Une des coordinatrices, à 0.5 ETP, a été affectée à son accompagnement afin de guider les pratiques professionnelles et veiller à la bonne prise en compte des informations données par les familles, des centres d'intérêt des enfants et des jeunes, de la structuration des journées d'accueil, des relations avec les familles et la ville de Bordeaux pour le prêt des locaux.

L'autre coordinatrice, à temps plein, est également chargée de la gestion du dispositif de répit *La Calmie* et a aussi pour mission le soutien au développement de solutions de répit de proximité, sur le territoire girondin, à travers le dispositif *Ressourc'et vous*.

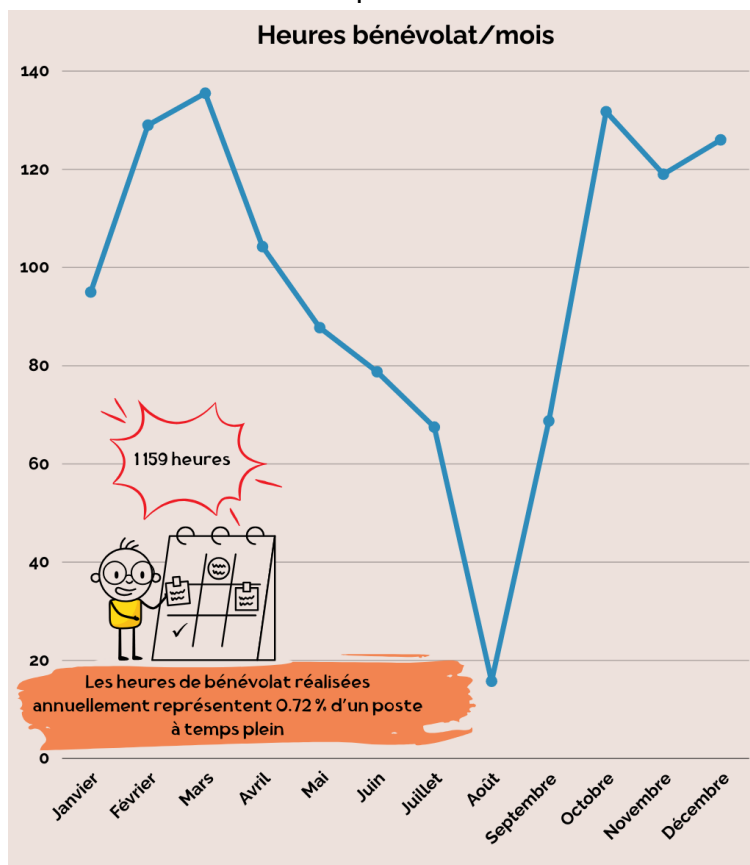
### Bénévoles

Si l'association est aussi dynamique et structurée c'est bien grâce à l'engagement des bénévoles qui la composent. Chacune et chacun donne de son temps et de son énergie en fonction de sa disponibilité, selon les compétences qui peuvent être mises au service du collectif et/ou que le bénévole souhaite acquérir.

De la simple participation au conseil d'administration - essentielle pour l'amélioration de nos dispositifs et l'émergence de nouveaux projets - à la prise en main de la partie comptabilité, d'une présence régulière aux permanences d'accueil sur les sites dédiés au

répit, de participation aux événements des partenaires ou de la gestion administrative, tout est source d'échanges et de coconstruction.

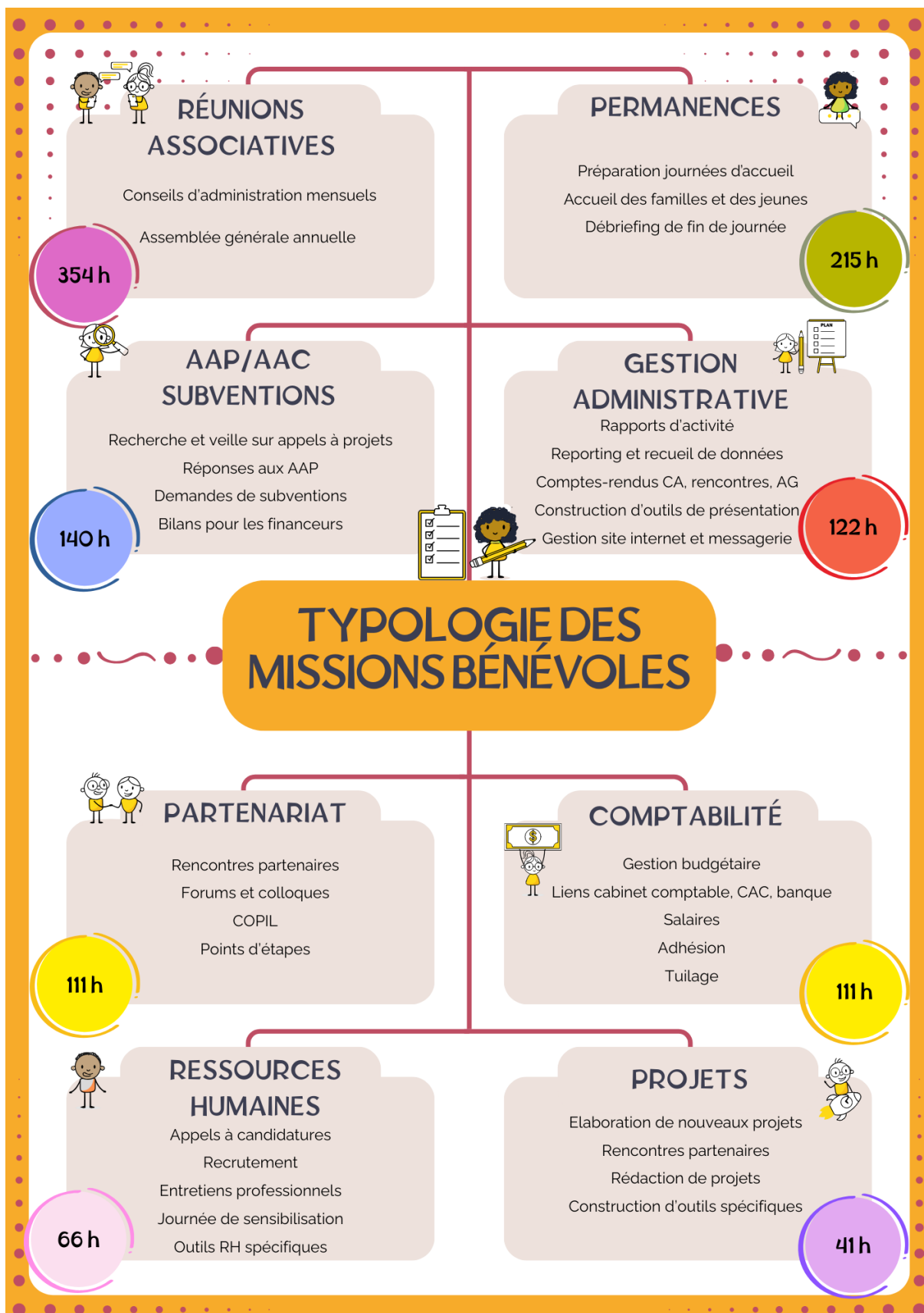
Le croisement des regards et des expertises des parents concernés et des professionnels, tous bénévoles, est au commencement de cette aventure associative et reste notre fil conducteur et notre cap.



Si la période estivale représente une période creuse de l'activité des bénévoles, le reste de l'année est sujet à la réalisation de nombreuses tâches liées en partie au nombre de jours de répit mensuels dont les permanences sont assurées par les bénévoles, à la participation à différents événements mais aussi à la rédaction du rapport d'activité annuel, à la réponse à des appels à projets, à la préparation de l'assemblée générale ainsi qu'à l'élaboration d'outils d'amélioration.

Les heures consacrées au bénévolat sont en hausse constante (1 127h en 2024, 999h en 2023 et autant en 2022), reflet de l'augmentation de notre activité, du nombre de bénévoles supplémentaires impliqués, et d'une répartition des tâches facilitant la réponse à

diverses sollicitations.



## Intervenants sociaux

Notre partenariat avec le SAAD AMELIS Services perdure depuis 2020. 24 intervenants ont participé à l'accueil des jeunes sur les différents sites (à l'exception de l'école Alfred Daney). Salariés d'AMELIS, ils sont mis à disposition sur facturation, et travaillent principalement pour le Collectif Handicap.

## Jeunes volontaires

Leur période de mission chevauchant les années civiles nous avons accueilli cinq jeunes volontaires de janvier à juin 2025 puis deux autres depuis novembre. Des points réguliers sont réalisés, sur site, entre la coordinatrice d'UNIS-CITE et les coordinatrices de l'association.

## Stagiaires

En 2025 nous avons eu l'opportunité d'accueillir deux stagiaires :

- Une immersion durant 3 jours pour un professionnel en recherche de reconversion : il a été missionné sur le projet *Toi(t) et nous solidaires*. La convention d'immersion a été conclue avec l'agence prescriptrice Talent Solutions Tingari - Gironde.
- Une jeune femme, accompagnée par l'EPNAK a souhaité effectuer une période de formation en milieu professionnel auprès des équipes et des jeunes accompagnés. En 2025, elle a ainsi pu participer activement à 2 journées d'accueil sur le site de l'école Alfred Daney. La poursuite est prévue en 2026.




## Bénévole exceptionnel

- Une demande de bénévolat dans le cadre de récupération d'heures non effectuées pour un étudiant en formation d'éducateur technique spécialisé à l'IRTS NA de Talence. En raison de ses nombreuses absences, le Collectif Handicap a écourté la durée de l'action prévue par convention.

## Formations

Les deux coordinatrices de l'association ont eu l'occasion de participer à des actions de formation, de sensibilisation.

Pour l'une d'entre elles (1 ETP) :

-  Vivre avec le TDA-H à travers les âges (Université de Genève)
-  L'aller-vers dans les pratiques d'intervention sociale, Gironde Territoire Zéro Non Recours (Cyprien AVENEL - Sociologue, Professeur et maître conférencier, Conseiller expert des politiques sociales et du travail social)
-  L'accès aux soins et l'autisme (Dr Djéa Saravane et Dr Hélène Vulser).






Pour la seconde (à 0.5 ETP)

-  PSC1
-  L'Accès aux soins et l'autisme (Dr Djéa Saravane et du Dr Hélène Vulser).

## Les partenaires

### Financiers

Ils sont au nombre de cinq, soutiens réels et engagés :

-  L'ARS,
-  La CAF de la Gironde,
-  Le Conseil Départemental,
-  La Ville de Bordeaux,
-  La Ville de Mérignac.

L'association compte sur la fidélisation des financeurs pour poursuivre son action. Le maintien de l'apport très important de l'ARS, par le biais d'un fonds d'intervention régional (FIR) pluriannuel, octroie une visibilité et une capacité d'action pour trois années supplémentaires. Mais la recherche d'une **pérennité des financements** est toujours d'actualité puisque nous souhaitons développer le projet *Toit(t) et nous solidaires*.

L'association est donc en veille des différents appels à projets émanant des partenaires ou de fondations privées.





Enfin, en raison de l'augmentation de la masse budgétaire, l'association fait appel au cabinet comptable ACTUARIEL afin d'assurer l'élaboration du compte de résultat. Un commissaire aux comptes est mandaté pour certifier les comptes du Collectif Handicap lors de la prochaine assemblée générale, en mars 2026.

### Opérationnels

Ces partenaires sont de deux ordres :

AMELIS Services Bordeaux et UNIS-CITE qui nous procurent, pour l'un, les intervenants sociaux sans qui les accueils ne pourraient pas avoir lieu et, pour le second, les jeunes volontaires qui viennent en appui.

*La Calmie* ne pourrait pas non plus fonctionner sans les locaux gracieusement prêtés par :

-  L'ARI : l'hôpital de jour l'Oiseau-lyre, à Léognan, (3 samedis par mois et quelques jours durant les vacances scolaires) ;
-  La Ville de Bordeaux : les écoles Suzanne Martin et Alfred Daney (chaque samedi et durant les vacances scolaires pour l'école Alfred Daney) ;
-  La Ville de Mérignac et le Relais des aidants, (1 samedi par mois) ;
-  L'ADAPEI avec l'IME Alouette, à Pessac, (quelques jours durant les petites vacances scolaires et certains samedis si besoin).

Les sites correspondent tout à fait à l'accueil de jeunes de 3 à 20 ans. Ils sont sécurisés et possèdent tous un espace extérieur. Une salle d'activité, une salle de repos et un espace de restauration sont mis à disposition dans chaque lieu.

Les conseils d'administration mensuels se déroulent sur le site de l'hôpital de jour.

Des conventions régissent les prêts de locaux et sont revues annuellement.

## Coup de cœur

Dans le cadre de la deuxième édition d'UNISOL, le festival des solidarités, la ville de Bordeaux a valorisé et encouragé les engagements solidaires sur le territoire. La manifestation s'est déroulée au cœur de Bordeaux, sur la place Pey-Berland, le premier week-end d'octobre.

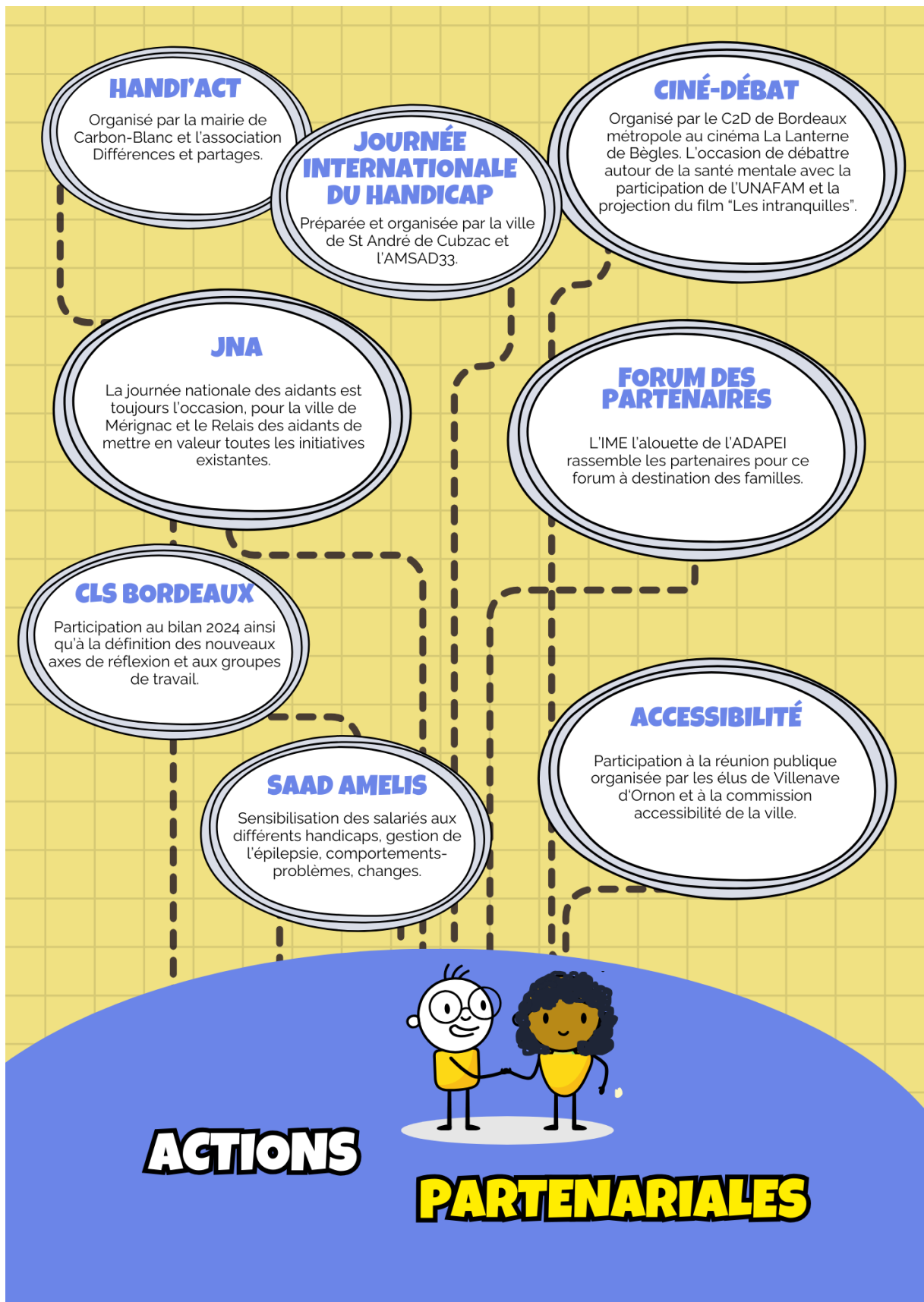
Le Collectif handicap a été invité à la soirée partenaires du vendredi à l'Utopia, a participé au banquet solidaire du samedi midi avant de recevoir le prix coup de cœur. 28 associations ont été mises en avant et, plus particulièrement quatre d'entre elles, qui ont obtenu un prix de 5 000 euros.

Il est essentiel de souligner que ce sont les services de la ville de Bordeaux qui soutiennent les candidatures d'initiatives locales à mettre à l'honneur en raison de leur engagement, leur créativité et leur impact sur la solidarité. Les lauréats ne sont informés de la démarche, et du prix qui leur sera remis, qu'une fois les délibérations faites en interne.

Un immense merci à la ville de Bordeaux pour cette belle marque de reconnaissance !



## Le réseau et les actions menées



# Enquête de satisfaction

## Familles



### Les sites d'accueil

46 % des familles ayant répondu privilégient un site d'accueil unique pour leur enfant

33 % des familles ayant répondu font le choix de 2 sites d'accueil pour leur enfant

10 % des familles ayant répondu font des demandes de répétition sur 3 sites

11 % des familles ayant répondu font des demandes indifféremment sur 4 à 5 sites

### Le choix du site d'accueil peut être effectué selon plusieurs critères



Mais ce qui reste primordial, c'est la proximité avec le domicile pour éviter des temps de trajet trop longs

81%

Proximité du domicile

38%

Aménagements et infrastructures adaptés

15%

Facilité de stationnement

10%

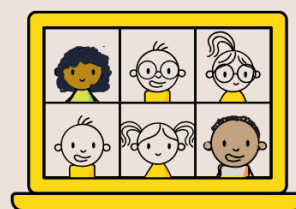
Choix des dates et non des lieux

6%

Accessibilité par les transports en commun

**100%**

Tous les répondants estiment que les lieux sont adaptés aux besoins de leur enfant.



"J'apprécie que le lieu d'accueil comporte un espace de détente où ma fille puisse se reposer"



"Les lieux sont majoritairement adaptés. Daney est très sympa mais l'accès compliqué. L'éognan est très calme, très grand. Mérignac est un peu petit mais cocooning et l'IME un peu loin mais pareil très grand. Toujours un espace extérieur important"



### La prise en compte des consignes des parents par les intervenants



La majorité des répondants se déclarent très satisfaits du respect des consignes

**88%**

**12%**

12% indiquent être satisfaits

"Pourquoi pas une petite fiche rapide du matin remplie par les parents et une petite rapide le soir remplie par les professionnels?"

"Les particularités sont passées en revue avant chaque accueil et c'est top. Les profils sont tenus à jour pour ceux qui viennent depuis longtemps"

"Excellent lien avec l'équipe sur place et lors de la transmission"



"Cela fait 4 ans que mon fils bénéficie de cet accueil, l'équipe le connaît bien".  
 "Très à l'écoute"  
 "L'enfant sort satisfait, donc heureux"  
 "Continuez à être impliqués"



### La prise en compte des particularités des enfants par les intervenants



La majorité des répondants se déclarent très satisfaits de la prise en compte des rituels, de la personnalité, des activités préférées de leur enfant.

**90%**

**10%**

12% indiquent être satisfaits

"Mon enfant court vers les intervenants, cela signifie qu'il se souvient qu'ils communiquent bien avec lui"

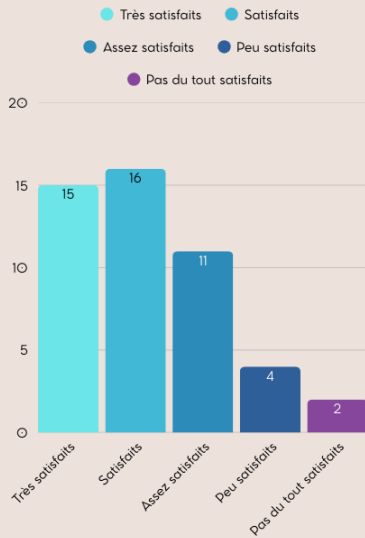
"Tout est parfait"



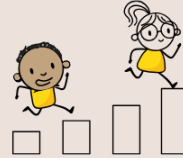
"Beaucoup d'écoute des familles sur les renforçateurs"



### Le degré de satisfaction du nombre de jours de répit proposés



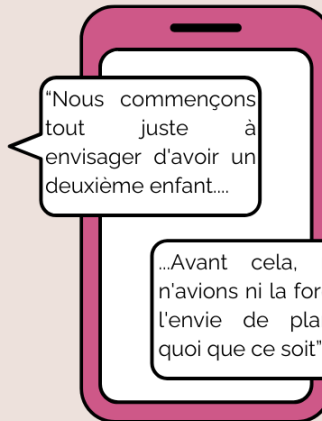
65 % des parents se montrent très satisfaits ou satisfaits du nombre de jours de répit dont ils bénéficient. Il est essentiel de prendre en compte que pour 35%, cela reste nettement insuffisant et une augmentation du nombre de journées serait la bienvenue.



### Les bénéfices ressentis des temps de répit pour les parents



Ce sont principalement les notions de repos et de temps libéré qui émergent dans les commentaires. Les activités possibles avec le conjoint et/ou la fratrie occupent une place importante. De manière transversale, ce sont surtout les effets ressentis en termes d'apaisement, de baisse de la charge mentale, de lâcher prise qui ressortent sans que cela donne lieu à de la culpabilité.



"Nous commençons tout juste à envisager d'avoir un deuxième enfant..."

"...Avant cela, nous n'avions ni la force ni l'envie de planifier quoi que ce soit".



### Les effets des temps de répit pour les fratries

Ce qui est souligné, également pour les fratries, c'est le temps libéré, la disponibilité des parents pour partager des activités, le calme et l'apaisement retrouvés ainsi qu'une ouverture aux invitations et à la socialisation.



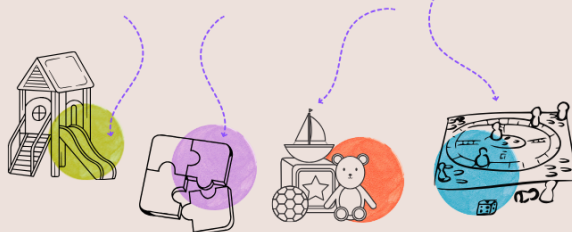
### Et pour les enfants accueillis ?

Beaucoup d'entre eux sont non verbaux : les parents saisissent cependant tous les signes d'une réelle envie de venir à La Calmie : anticipation de la journée, joie à l'arrivée en reconnaissant le lieu et les personnes, manifestations d'enthousiasme, sourires, accepte facilement de monter dans la voiture, retours positifs et apaisés. Pour les jeunes ayant la possibilité de s'exprimer verbalement, les parents indiquent qu'ils en parlent à l'avance, demandent qui sera présent, racontent la journée passée avec plaisir. Trois familles évoquent des difficultés de séparation à l'arrivée.

Certains jeunes relatent les activités qu'ils ont préférées dans la journée. Les jeux de plein air ou moteurs sont autant plébiscités que les jeux plus calmes. Pour d'autres, ce sont les intervenants qui informent les parents des activités menées et auxquelles leur enfant a participé. Elles sont parfois une découverte.



Les interactions sont favorisées au maximum.



### Avez-vous connaissance d'autres solutions de répit ?

**58%**

Plus de la moitié des répondants déclarent connaître au moins un autre dispositif de répit en Gironde.

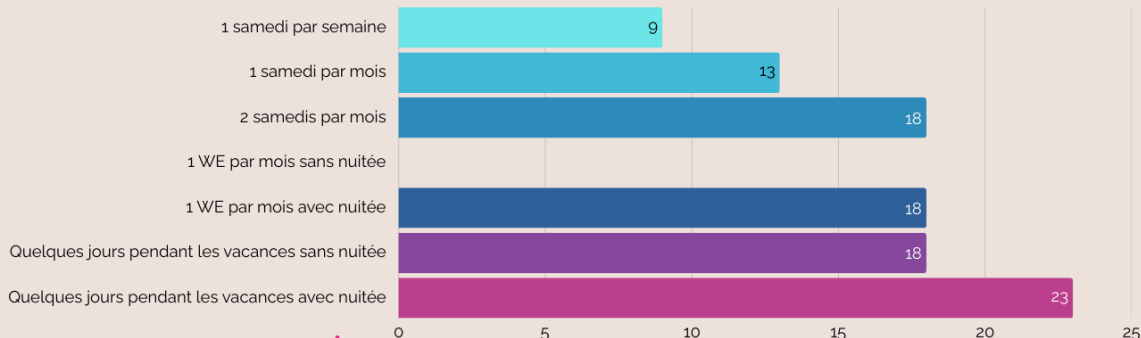


\* Le Collectif Handicap a apporté gratuitement son appui technique et méthodologique pour le développement et la mise en œuvre de ces dispositifs.

### La régularité idéale du répit

L'expression des besoins de répit est à décorrérer de tout accompagnement sanitaire ou médico-social ou de tout temps d'inclusion scolaire. Il est à prendre en compte durant les temps où l'enfant est présent au sein de la famille. Ces temps sont variables selon les constellations familiales et leur organisation.

Les familles expriment, avec force, un besoin de régularité dans les propositions de répit. Une régularité leur permettant d'anticiper et de *tenir bon* pour certaines d'entre elles.



**75 % des familles ont coché plus d'une proposition**



### Toi(t) et nous solidaires

Le Collectif Handicap, développe un nouveau projet solidaire associant les familles ayant un enfant en situation de handicap et les étudiant(e)s/jeunes travailleur(euse)s de moins de 30 ans éprouvant des difficultés à trouver un logement.



des répondants souhaitent en savoir davantage et se disent intéressés.

### Nous rejoindre !



Nous sommes toujours ravis d'accueillir, au sein de notre conseil d'administration, tout bénévole (parent ou professionnel), souhaitant participer à notre aventure collective.

8 parents se sont déclarés intéressés !



# Enquête de satisfaction

Intervenants SAAD et salariés du Collectif Handicap!



La moitié des répondants expriment avoir été motivés par l'utilité du travail proposé. Une part égale indique aussi le fait d'avoir choisi de travailler dans le champ du handicap.

Un intervenant du SAAD précise que le public enfant/adolescent lui correspond davantage que le public accompagné à domicile.

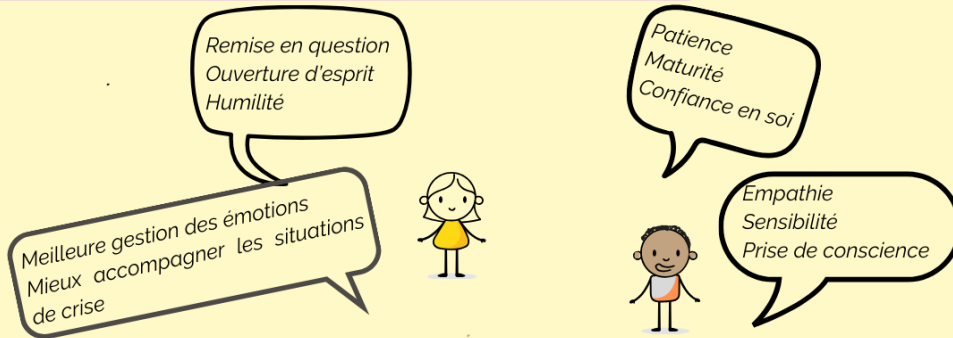
### Il est aussi question d'adhésion aux valeurs portées par l'association

*"Il était important pour moi d'avoir un travail utile, qui puisse réellement profiter à des personnes dans le besoin. Le handicap me touche profondément. Dans un monde où l'égoïsme est de plus en plus présent, se tourner vers l'autre devient primordial."*

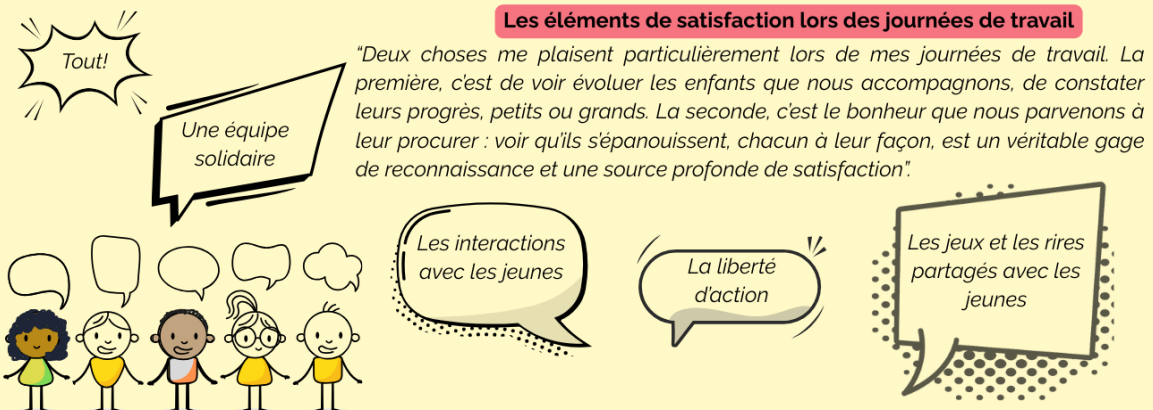


*"J'ai toujours voulu apprendre et me former pour pouvoir travailler avec les enfants en situation de handicap. En recevant l'annonce de recrutement j'ai pu découvrir les valeurs et les actions proposées par La Calmie, et cela m'a tout de suite correspondu."*

### Les intervenants soulignent les qualités et compétences développées



### Les éléments de satisfaction lors des journées de travail



## Les difficultés repérées par les intervenants

"Les difficultés sont essentiellement basées sur le rythme car lorsqu'on accueille par exemple des enfants non verbaux essentiellement, on doit vraiment être force de proposition et ça peut être épuisant mentalement d'essayer d'entretenir un lien ou d'en créer un".



## Quel(s) impact(s) de cette expérience sur les études suivies ou le travail?

"Mon expérience à La Calmie m'a permis de découvrir un domaine passionnant dans lequel je souhaite m'engager, proposer des actions et tenter d'apporter des solutions, à ma petite échelle. Donc oui, ce travail m'a aidé à évoluer et à grandir dans ma vie professionnelle".

"Cela me permet de faire des passerelles entre ce que j'expérimente sur le terrain et ce que j'apprends lors de mes études".

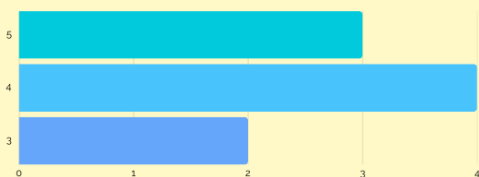
"Cela m'apporte un équilibre en travaillant avec l'humain ce qui me change des études et de mon autre travail plus répétitif".

"Autant pour les études que le travail, ça m'aide dans ma compréhension du handicap et pour ma patience".

"Cela me permet de mieux analyser les situations, savoir un peu mieux le comportement à adopter selon les situations, d'avoir plus de connaissances sur les supports, sur le TSA de manière générale et d'autres types de handicaps".

"Dans mon travail futur je pourrais être amenée à travailler avec des enfants en situation d'handicap donc cela m'aide. De plus j'ai également des cours en lien avec ce domaine donc je peux me servir de mes compétences pratiques en parallèle pour m'aider sur mes cours".

**Une matinée a été organisée par le Collectif Handicap et le SAAD pour vous sensibiliser aux différents types de handicap, à la gestion de l'épilepsie et aux troubles du comportement. Comment la noteriez-vous?**



"Ce serait bien d'approfondir la thématique de la gestion de crise, mais aussi la demande d'attention, les comportements à estomper, comment éviter tout débordement de situation..."

**Le soutien des coordinatrices et des bénévoles mais pas que...**

"Ce qui me soutient le plus dans l'accompagnement, ce sont leurs capacités à être présentes, à l'écoute, ainsi que leur expertise face aux différentes pathologies et problématiques que nous pouvons rencontrer"

"La présence à distance d'Amelis Services"

"Les bénévoles et les familles qui partagent avec nous les informations sur les jeunes"

"J'ai l'impression qu'ils/elles sont des figures particulièrement rassurantes pour certains jeunes"

"Le fait qu'il y ait une communication bienveillante ( avec tout le monde ) et qu'on peut se sentir libre de tout échange et le fait de pointer nos faiblesses pour améliorer notre pratique quotidienne et nos compétences. Etant donné qu'on est tous différents s'aider des compétences des autres est enrichissant"

"Les bénévoles sont toujours de bons conseils ! Et les coordos ont l'oreille attentive pour écouter nos plaintes"

"Nous avons les deux meilleures coordinatrices!"

**En 3 mots, définir les temps de briefing du matin et debriefing du soir**

Le temps de briefing du matin a pour objectif de préparer et structurer l'accueil des jeunes

Le temps de debriefing du soir a pour objectif de raconter la journée passée par chaque jeune, d'analyser les pratiques et d'apporter un regard réflexif.

*Word cloud for morning briefing:* Indispensable, Structurant, Utile, Nécessaire, Convivial, Agréable, Important, Clair, Efficace, Pertinent, Intéressant, Essentiel, Tranquille, Parfait, Dense, Chaleureux, Préparatoire, Organisation, Informatif, Meilleure, Planification, Calme, recul on, Jovial, Important, Utile, partage, Analyse, Déléger, Difficile, Essentiel, Agréable, Chaleureux.

*Word cloud for evening debriefing:* Indispensable, Nécessaire, Intéressant, Utile, partage, Analyse, Déléger, Difficile, Essentiel, Agréable, Chaleureux, Calme, recul on, Jovial, Important, Utile, partage, Analyse, Déléger, Difficile, Essentiel, Agréable, Chaleureux.



"Pour les nouveaux entrants, disposer d'une formation en support papier/digital avant de pouvoir profiter de la journée de formation annuelle serait très utile pour mieux connaître les différentes pathologies et aborder au mieux les journées d'accueil face aux besoins de chaque enfants"

"Des fiches rapides avec des idées de jeux ou d'activité qui ont déjà bien fonctionné"

## Perspectives 2026

Nos perspectives sont toujours ambitieuses :

- 👤 Intégrer de nouvelles familles au sein du conseil d'administration ;
- 👤 Développer le projet *Toi(t) et nous solidaires* en créant des binômes famille accueillante/jeune accueilli(e) le plus rapidement possible en 2026. Le passage à temps plein de la coordinatrice, début janvier 2026, permettra d'accélérer la mise en œuvre du projet ;
- 👤 Poursuivre les partenariats engagés ;
- 👤 Poursuivre l'appui méthodologique aux porteurs de projet de répit sur le territoire girondin ;
- 👤 Consolider les financements afin de préserver les actions menées et les postes des salariés ;
- 👤 Reprendre les actions de sensibilisation auprès des agents du CD.

# Une parenthèse pour les parents d'enfants en situation de handicap

Le dispositif La Calmie permet aux parents aidants de confier leurs enfants en situation de handicap à des bénévoles pour s'accorder une journée de répit

**Mourjane Raoux-Barkoudah**  
girondegstaudouest.fr

**I**l est 9 h 30 ce samedi matin et Marie Jaubert est venu amener son fils Léandre, polyhandicapé de 17 ans, à l'école Alfred-Daney de Bordeaux. Elle va le confier, le temps d'une journée, à l'une équipe de quatre bénévoles de l'association Collectif handicap, dans le cadre du dispositif La Calmie. « Nous allons en profiter pour aller au restaurant et au cinéma avec ma fille et mon mari », prévoit cette mère aidante. « Ça peut paraître anodin, mais ce n'est pas quelque chose que nous pouvons faire avec Léandre. » Cette journée hors de l'ordinaire est d'autant plus précieuse qu'elle n'était pas prévue. « Une autre famille s'est désistée à la dernière minute », explique Marie Jaubert. Avant d'ajouter avec un rire : « J'essaie de profiter de ces temps libres le plus souvent possible! » Car les places sont chères. En 2024, l'association Collectif handicap a répondu favorablement à 76 demandes concernant 81 enfants en situation de handicap, fratrises incluses, pour cent jours de permanence. Ces dernières se tiennent tous les samedis à l'école Alfred-Da-



Julie, 20 ans, et l'une des bénévoles de permanence dans la salle d'activités COLLECTIF HANDICAP

ney et à l'école Thiers à la Bastide, ainsi que sur un troisième site, en alternance entre l'hôpital de jour de Léognan, l'institut médico-éducatif de Pessac et le Relais des aidants à Mérignac. Les parents peuvent donc compter sur deux disponibilités par trimestre - des fenêtres bienvenues dans leur emploi du temps.

#### Un projet né du confinement

« On est dans la vigilance et la contrainte permanente », confie Philippe Idiartegaray, père aidant et membre de l'association. « Concevoir qu'on puisse même avoir un temps de répit est difficile alors qu'on en a besoin. » Créé en 2020, le dispositif La Calmie répond à une enquête menée par le Collectif handicap auprès des parents d'enfants en situation de handicap : troubles du spectre autistique, déficience in-

tellectuelle moyenne à sévère, retard de développement.

« Les confinements ont révélé ce besoin de répit des parents aidants », retrace Sylvie Meunier, présidente du collectif. « De là est né le projet d'accueil hors domicile pour les enfants et les jeunes adultes entre 3 et 20 ans. » Dès 2020, le projet est soutenu par la ville de Bordeaux qui met à disposition ses écoles. « Le choix des lieux d'accueil est important parce qu'il faut de l'espace en intérieur, en extérieur et un accès PMR », précise Olivier Escots, adjoint à la mairie de Bordeaux en charge du handicap. Le projet bénéficie aussi du soutien de la ville de Mérignac et de l'Agence régionale de santé.

#### Besoin de sociabilisation

Au-delà du répit que La Calmie offre

aux familles, le dispositif donne une occasion de sociabiliser, aux enfants comme aux parents. « L'association maintient un lien vital entre les familles et le monde extérieur », insiste Fabien Fournier, papa d'un petit garçon de 7 ans. « Les parents aidants sont souvent isolés compte tenu de l'engagement que leurs enfants requièrent. » Sylvie Mercier rappelle d'ailleurs que les mères célibataires comptent pour une grande partie des parents aidants, rendant la charge d'un enfant en situation de handicap plus lourde encore.

Reste que passé 20 ans, il n'existe aujourd'hui aucun dispositif d'accompagnement en Gironde pour les jeunes adultes en situation de handicap. Un projet dont voudrait se saisir l'association Différences et partages, basée à Carbon-Blanc.

Lien reportage Euradio

Avril 2025

<https://euradio.fr/emission/Kejl-euradio-a-bordeaux/6EDQ-la-calmie-soulager-les-parents-aidants>